

ほぐし処
～もおみん～



森のなかの温泉
なんぶの湯

自分にあったケア方法を見つけたい。
不調や痛みから抜け出したい。
ヨガやストレッチなど、なかなか続かない。
一人で整体の施術は、利用しづらい。
みんなで楽しく身体をほぐしたい。

- 👉 30秒でほぐれる!?
- 👉 ストレッチとは逆の動き!?
- 👉 70年以上前から伝わる
日本生まれの健康体操!!

《先着5名様限定》

👉 なんぶの湯入館料込み!!!

参加費 1,000円

動きやすいほうへ動かします。
痛みも感じず心地よく
出来る体操ですよ♪



6月17日(土)

10:30～11:15

11:45～12:30

なんぶの湯 0556-64-2434

ほぐし処～もおみん～ お電話または LINE からお願いします。

090-4754-4099

LINE
公式アカウント



肩こり対策編
操体法体験!